

VERANSTALTUNGEN 2026

- 7. März Wanderung mit Jennifer**
Treff unter der Weide (033433 519700)
- 12. März Vortrag Dr. Melchert:**
Kneipp – sein Leben und Wirken
17.00 im Vereinshaus
(Vor Anmeldung erbeten: 0151 11956253)
- 14. März Fachtag „Gesundes Kochen“**
Strausberger Erdwurzelsuppe, mit Fr. Otte
(Vor Anmeldung: 01605723400)
- 21. März Fachtag „Gesundes Kochen“**
Vollwertmenü, mit Fr. Lauben
(Vor Anmeldung: 01628675718)
- Frühling Gedenkfeier** anlässlich der Sanierung des Grabes vom Bienen-Schulz
- 1. April Eier färben in Wachsbatiktechnik**
14:00 im Vereinshaus
- 18. April Fachtag „Gesundes Kochen mit Wildkräutern“**
(Vor Anmeldung: 033433 155476)
- 12. Mai Vortrag Dr. Melchert:**
Die Kneippsche Gesundheitslehre
(Vor Anmeldung erbeten: 0151 11956253)
- 13. Juni 60. Buckower Rosentage:**
Aktionen im Kräutergarten
- Oktober Herbstfest** (vereinsintern)
- 24. Okt. Fachtag „Gesundes Kochen“**
Vollwertmenü, mit Fr. Lauben
(Vor Anmeldung: 01628675718)
- Oktober Wanderung mit Jennifer**
Treff unter der Weide (033433 519700)
(genaue Termine werden noch festgelegt, Infos über Touristinfo, Amtsblatt oder Buckower Nachrichten)
- 12. Nov. Vortrag Dr. Melchert und Frau Dr. Richter:**
Balneologie und Naturheilverfahren in der Frauenheilkunde
17:00 im Vereinshaus
(Vor Anmeldung erbeten: 015111956253)



Kneipp- und Heimatverein Buckow (Märkische Schweiz)

Anschrift:
Bahnhofsstraße 1
15377 Buckow (Märkische Schweiz)

Vorsitzender:
Lothar Ebke
E-Mail: mail@kneipp-und-heimatverein.de
Tel.: 0157 88483530

Vorstandssitzungen

Jeden 2. Mittwoch im Monat
18:00 Uhr im Seminarraum, Bahnhofsstraße 1
15377 Buckow

Zum öffentlichen Teil sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Mitgliedschaft

Eine schriftliche Beitrittserklärung ist notwendig. Sie erreichen uns unter der oben genannten Adresse. Die Beitragszahlung erfolgt jährlich bis März. Der Austritt muss mit einer Frist von 3 Monaten zum Jahresende schriftlich erklärt werden.

www.kneipp-und-heimatverein.de

Kneipp- und Heimatverein Buckow (Märkische Schweiz) e.V.

Vereinsleben 2026



Jahresmotto:

Fünf gewinnt - die Kraft
der Kneippschen Elemente

Kneipp Verein
aktiv & gesund

FÜNF GEWINNT – die Kraft der Kneippschen Elemente

Jahresmotto 2026

Der Kneipp- und Heimatverein Buckow (Märkische Schweiz) e.V. möchte Sie auch 2026 wieder herzlich einladen, getreu dem diesjährigen Jahresmotto „FÜNF GEWINNT“ ein aktives und gesundes Jahr zu erleben.

Wir freuen uns auf Sie!

Wasser: 7 öffentlich zugängliche Wassertretstellen, 1 Armbad, viele Seen und Bäche

Kräuter: im Kräutergarten an der Touristinformation und natürlich im Wald und auf den Wiesen

Gesunde Ernährung: finden Sie bei vielen Gastwirten und in Ihrer Picknickbox

Lebensordnung: die schöne Natur, leckeres Essen, gute Gespräche oder Kunst – hier gibt es viel zum Entspannen und Genießen

Bewegung: Wie hätten Sie es am liebsten? Vieles ist möglich: zu Fuß, mit dem Rad, zu Pferde oder auf dem Wasser

KNEIPP-ERLEBNISGARTEN

Im Kneipp-Erlebnispark kann die Kneippsche Lehre wie zu Kneipps Zeiten mit Anleitung erfahren und ausprobiert werden. (Bahnhofstr., geöffnet von Mai bis 3.10.2026 an Wochenenden und an Feiertagen von 10:30-14:30 sowie nach Vereinbarung 0151 11956253)

HEIMATSTUBE

geöffnet von Mai bis 3.10.2026
immer samstags von 14:00 – 16:00 Uhr

WASSERTRETSTELLEN

In unserem Kneipp-Heilbad Buckow können 7 Wassertretstellen genutzt werden:

- am Buckowsee, Wriezener Straße 55
- am Brecht-Weigel-Haus, Bertolt-Brecht-Straße 30
- an der Güntherquelle, Lindenstraße (Nähe Besucherzentrum Schweizer Haus)



- an der Touristinfo, Sebastian-Kneipp-Weg 1 (links und rechts der Brücke am Eingang Schlosspark)
- auf dem Gelände der Mutter-Kind-Klinik Waldfrieden, Werderstraße 36
- an der Schiffsanlegestelle am Schermützelsee, Wriezener Straße

WEITERE AKTIVITÄTEN

Wassergymnastik

in der Immanuel Klinik Märkische Schweiz
Lindenstraße 68, 15377 Buckow (Märkische Schweiz)
(montags, mittwochs, donnerstags und freitags – nur nach Anmeldung)

Kontakt: H. Schur (033433 57260)

Nordic Walking

Treffpunkt am Bahnhof
jeden Samstag und Sonntag um 8:30 Uhr

Kontakt: I. Alter (033433 156004)



Qigong

in der Immanuel Klinik Märkische Schweiz
Lindenstraße 68, 15377 Buckow (Märkische Schweiz)
jeden Dienstag um 15:30 Uhr

Kontakt: M. Nöhrenberg (033433 57287)

Frauentanz

in der ehemaligen Kita in Buckow, Berliner Straße 40
jeden Dienstag um 15:30 Uhr

Kontakt: B. Krohn (033433 57253)

Gemeinsames Basteln

jeden 3. Mittwoch im Monat um 15:00 im Vereinshaus

Kontakt E. Ewald (0151 44934244)

JUGENDARBEIT

Arbeit im Kinder- und Jugendbeirat

Hier finden gemeinsame Veranstaltungen der 16 Kindereinrichtungen, die in unserem Verein Mitglied sind, statt.

Ansprechpartnerin:

Kneipp-Kita Buckow: K. Lewerenz
Kneipp-Kita Seelow: K. Wenzel