

VERANSTALTUNGEN

01. März 2023 17:30	1. Vorstandssitzung 2023 Vereinsräume im Bahnhof
04. März 2023 10:00 Uhr	Frühjahrswanderung mit J. Bittner Treffpunkt: Bahnhof
11. März 2023 10:00 – 17:00 Uhr	Landesverbandstagung Berlin - Brandenburg Vereinsräume im Bahnhof
15. März 2023	Frauentagsfahrt verantw. H. Schur
25. März 2023 10:00 – 14:00 Uhr	Brot backen verantw. U. Gottschalk Vereinsräume im Bahnhof
15. April 2023 10:00 – 14:00 Uhr	Kräuterwanderung u. Kochen verantw. L. Kreis Vereinsräume im Bahnhof
18. April 2023 18:00 Uhr	Mitgliederversammlung Restaurant Märkische Schweiz
26. April 2023 18:00 Uhr	Kneipp'sche Gesundheitslehre verantw. Dr. V. Melchert Vereinsräume im Bahnhof
11. Mai 2023 9:00 Uhr	Kinder-Kneippiade verantw. Kneipp-Kita Buckow Schlosspark
12. Mai 2023 16:00 Uhr	Sponsorenlauf verantw. Kneipp-Schule Buckow Schlosspark
13. Mai 2023 11:00 – 16:00 Uhr	2. Buckower Kneipp-Tag Bahnhof
28. Juli 2023 17:00 Uhr	Sommerfest verantw. K. Fischbach / I. Alter Immanuel Klinik Märkische Schweiz



18. August 2023
18:00 Uhr
Spiele-Abend
verantw. E. Barthel
Vereinsräume im Bahnhof

15. Sept. 2023
18:00 Uhr
Bastel-Abend
verantw. M. Hahn
Vereinsräume im Bahnhof

07. Okt. 2023
10:00 – 14:00 Uhr
Gesundes Kochen
verantw. K. Lauben
Vereinsräume im Bahnhof

14. Okt. 2023
10:00 Uhr
Herbstwanderung
mit J. Bittner
Treffpunkt: Bahnhof

14. – 17. Sept. 2023
Bildungsreise nach Brilon

10. Nov. 2023
18:00 Uhr
Jahresabschluss
Eisenbahner KHV
Vereinsräume im Bahnhof

02. – 3. Dez. 2023
Weihnachtsmarkt

Kneipp- und Heimatverein Buckow (Märkische Schweiz) e.V.

GEMEINSAM NATÜRLICH LEBEN

PROGRAMM 2023



Mach mit! Kursanleiter/Innen für die Wassergymnastikkurse gesucht!



Zur Verstärkung unseres Vereinsteam's suchen wir für unsere Wassergymnastikkurse motivierte, erfahrene oder gar qualifizierte **Kursanleiter/Innen**.
Du hast großes Interesse an dieser Funktion, erste Erfahrungen oder gar Qualifikationen in diesem Kneipp-/Sportbereich?
Dann melde dich bei uns:

Kneipp- und Heimatverein Buckow (Märkische Schweiz) e.V.
Bahnhofstraße 1 · 15377 Buckow
Telefon: 0174- 5 91 10 41
oder 0174- 5 91 19 18
E-Mail: mail@kneipp-und-heimatverein.de
Wir freuen uns auf dich.
Helga Bachert (1. Vorsitzende)





Bahnhof Bad Buckow (Märkisches Hohenland).

VEREINSLEBEN

Der Kneipp- und Heimatverein Buckow (Märkische Schweiz) e.V. fördert seit nunmehr über 25 Jahren die Gesundheits- und Heimatpflege in Buckow (Märkische Schweiz). Die Lehren Sebastian Kneipps vom gesunden Leben und naturgemäßen Heilen wollen wir in enger Zusammenarbeit mit der Heimatpflege allen Einwohnern und Gästen unserer schönen Stadt nahebringen. Seit 2020 hat der Verein seinen Sitz im alten Bahnhofsgelände der Stadt Buckow. Gemeinsam mit dem ebenfalls dort ansässigen Museumsbahn Buckower Kleinbahn e.V. gestalten wir auf dem Bahnhofsgelände ein abwechslungsreiches und aktives Vereinsleben. Alle Interessierten sind eingeladen, in unserer Heimatstube in die Geschichte von Buckow einzutauchen oder sich in unserem Kneipp-Erlebnispfad zur Kneipp'schen Therapie und deren fünf Säulen beraten zu lassen. Besuchen Sie gerne auch den Kräutergarten am Kultur- und Tourismusamt, welcher von Vereinsmitgliedern gepflegt wird.

Hier finden auch gemeinsame Veranstaltungen der 20 Kindereinrichtungen, die Mitglieder unseres Vereins sind, statt.

Kontakt: K. Lewerenz (033433 - 15 04 23)

Kontakt: K. Wenzel (03346 - 8 1 68)

Kneipp- und Heimatverein Buckow (Märkische Schweiz) e.V.

Bahnhofstraße 1, 15377 Buckow (Märkische Schweiz)

Tel. 0174 - 5 91 10 41 oder 0174 - 5 91 19 18

mail@kneipp-und-heimatverein.de

Vorstandssitzungen des Kneipp- und Heimatvereins: Jeden 2. Mittwoch im Monat um 17:30 Uhr in den Vereinsräumen. Der erste Teil der Sitzung ist öffentlich. (von April – November)

KNEIPP - ERLEBNISGARTEN

Im Kneipp-Erlebnispfad bieten wir eine Einführung in die Kneipp'sche Gesundheitsförderung.



Wirkprinzip Lebensordnung

Nur wer sich regelmäßig Zeit nimmt abzuschalten, tief zu entspannen und mit allen Sinnen zu genießen, kann einen harmonischen Lebensrhythmus finden.



Wirkprinzip Bewegung

In den Alltag integrierte Bewegung und gemäßigter Sport steigern das Wohlbefinden nachhaltig und stärken dabei die Körperkräfte.



Wirkprinzip Ernährung

Eine ausgewogene Ernährung bildet den Grundstein für ein gesundes und aktives Leben. Nach Kneipp zu essen, bedeutet auch bewusst zu essen.



Wirkprinzip Kräuter

Kräuter begegnen uns überall in der Natur und im Garten. Wer ihre Wirkung und Zubereitung kennt, kann dies für sich nutzen.



Wirkprinzip Wasser

Auch Wasser ist in unserer Gegend allgegenwärtig. Damit können thermische Reize gesetzt werden, die zur Vorbeugung und Rehabilitation/Regeneration beitragen.

Von April bis Oktober, immer samstags und sonntags zwischen 13 und 17 Uhr, heißen wir Sie herzlich willkommen in der Heimatstube und im Kneipp-Erlebnispfad. Weitere Termine nach Vereinbarung.

HEIMATSTUBE

In der Heimatstube präsentiert der Verein Objekte und Informationstafeln zur Geschichte Buckows und zu einzelnen prägenden Personen. Neben der Dauerausstellung von Gegenständen des täglichen Lebens und Erinnerungen an das ehemalige Buckower Schloss werden abwechselnd besondere Themen, wie der Hopfenbau, die Rosenzucht und die Braunkohlenförderung und wichtige Persönlichkeiten wie Joseph Jacob Flatau („Der preußische Hopfenkönig“) und Otto Schulz („Bienen Schulz“) präsentiert. Gegenstände und Fotos von besonderem Interesse zeigen wir zusätzlich in unserer Stadtvitrine an der Hauptstraße 71.

Die Beschäftigung mit Buckower Personen, Entwicklungen und Umbrüchen – von der Slawen-Zeit bis zum Ende des 2. Weltkrieges – betrachten wir nicht als Selbstzweck. Ziel ist es, Erinnerungen zu bewahren und an die nächste Generation weiter zu geben.

Vorträge und Aktivitäten

- Besuch der Buckower Mühle (29. Mai 2023)
- Vortrag: Historisches zur Buckower Gastlichkeit
- Vortrag: Joseph Jacob Flatau und der Buckower Hopfenbau
(Diese und weitere Termine werden bekannt gegeben)

