

Seniorentanz

Dienstag 15.30 bis 16.30 Uhr
Berliner Straße 40, 15377 Buckow
Ansprechpartnerin: B. Krohn, Telefon: 033433 - 5 72 53
K. Jaß, Telefon: 033433 - 5 71 11

Arbeit im Kinder- und Jugendbeirat

Hier finden gemeinsame Veranstaltungen der 14 Kindereinrichtungen, die in unserem Verein Mitglied sind, statt.

Ansprechpartnerin: S. Schneider
Kneipp® - Kita Buckow, Telefon: 033433 - 2 62

Ansprechpartnerin: K. Wenzel,
Kneipp® - Kita Seelow, Telefon: 03346 - 81 68

Wanderung entlang der 11 km langen Kalorienpromenade

Informationen erhalten Sie beim Kultur- und Tourismusamt Märkische Schweiz „Zum Alten Warmbad“, Sebastian-Kneipp-Weg 1, 15377 Buckow
Telefon: 033433 - 15 00 31



Bahnhofsgebäude Buckow

Heimatstube

geöffnet von Mai bis September
immer Samstags
von 14 bis 17 Uhr
in der Bahnhofstraße, 15377 Buckow

Mitgliedschaft

schriftliche Beitrittserklärung,
Zahlung erfolgt jährlich bis März
Austritt schriftlich drei Monate zum Jahresende

Sie erreichen uns unter folgender Anschrift:
Kneipp- und Heimatverein Märkische Schweiz e.V.
Berliner Straße 40, 15377 Buckow
Vorsitzender Thomas Jahncke, Telefon: 0172 3203870
www.kneipp-und-heimatverein.de
mail@kneipp-und-heimatverein.de

Vorstandssitzungen

Jeden 2. Dienstag im Monat
18.00 Vereinsräume Berliner Straße 40, 15377 Buckow
Erster Teil ist öffentlich.
Bei Interesse sind Sie herzlich eingeladen.



Familien- und Gesundheitstag

Verein
Kneipp
aktiv & gesund

5 Elemente

Einfach. Ganzheitlich. Natürlich

Gesundheit bekommt man nicht im Handel,
sondern durch den Lebenswandel.

(Sebastian Kneipp)

Kneipp- und Heimatverein
Märkische Schweiz e.V.



Programm 2020



Veranstaltungen

- | | |
|---------------------|--|
| 04. Januar | 10 Uhr, „Neujahrswanderung“
Treffpunkt an der Weide (ca. 3 Stunden) |
| 11. Januar | Neujahrskonzert „Berliner Philharmonie“ |
| 25. Jan. - 01. Feb. | Kur-Reise Polnische Ostseeküste |
| 12. & 26. Februar | 18 Uhr, Bastelabend in der Immanuel Klinik „Märkische Schweiz“ |
| 04. März | Fahrt zu den „Wildecker Herzbuben“ |
| 07. März | 16 Uhr, Buckower Frauentagsfeier
(Gaststätte „Märkische Schweiz“) |
| 10. März | 18:30 Uhr, Wahl- und Mitglieder-
versammlung (Immanuel Klinik) |
| 22. - 27. März | Frühlingsreise an die Ostsee |
| 28. März | 9 Uhr, Buckower Putztag (versch. Objekte) |
| 11. April | 10 Uhr, Osterspaziergang
Treffpunkt an der Weide |
| 29. April - 6. Mai | Reise Griechenland |
| 13. Mai | 11. Kinder – Kneippiade |
| 15. Mai | 17 Uhr, Feierstunde 25 Jahre Kneipp-
und Heimatverein (Immanuel-Klinik) |
| 16. Mai | 14 Uhr, Eröffnung der neuen Heimatstube
(Bahnhof mit Bahnhofsfest) |
| 12.-14. Juni | Buckower Rosentage –
Traditionsfest der Stadt Buckow |
| 20. Juni | 10 - 14 Uhr, Fachtag Bewegung,
Kita & Turnhalle (Nordic Walking,
Fa. Hengstenberg, Spiele, Wassertreten) |
| 31. Juli | 17 Uhr, Sommerfest (Immanuel-Klinik) |
| 03. - 06. Sept. | Bildungsreise nach Ostseebad Göhren |
| 13. September | 10 Uhr, Überraschungswanderung –
Treffpunkt an der Weide |
| 25. - 27. Sept. | Buckower Kneipp-Wochenende mit
zahlreichen Angeboten |
| 27. September | 11 - 15 Uhr, Familienfest & Gesundheitstag |
| 21. November | 14 Uhr, Weihnachtliches Backen & Basteln |



Apothekerin Dagmar Katzorke bietet an:

16. März, 19 Uhr Rund um das Thema Tee, Kita Buckow
21. September 19 Uhr Wickel und Co., Gesundheit für Ihr Kind,
Kita Buckow

In unserem Kneipp-Kurort können sieben Wassertretstellen benutzt werden:

Kneippsche Physiotherapie,
am Brecht-Weigel-Haus,
an der Güntherquelle,
am Tourismusamt Sebastian-Kneipp-Weg 1,
links und rechts Eingang am Schlosspark,
im Gelände der Mutter-Kind-Klinik „Waldfrieden“
und am Strand des Schermützelsees.



Kneipp- & Kräutergarten Buckow

Aktivitäten

Nordic Walking Gruppe

Treffpunkt: am Bahnhof in Buckow
Jeden Samstag und Sonntag um 8.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Isolde Alter,
Telefon: 033433 - 15 60 04

Montag und Mittwoch um 9 Uhr für Senioren
Ansprechpartnerin: Marion Kossakowski

Wassergymnastik

Montag 17.30 - 20.30 Uhr
Immanuel Klinik
Lindenstraße 38, 15377 Buckow

Donnerstag 18 - 20 Uhr
Immanuel Klinik

Freitag 17.30 - 20.30 Uhr
Immanuel Klinik

Ansprechpartnerin: H. Schur, Telefon: 033433 - 5 72 60

Qigong

ab 9. Januar jeden Donnerstag, 18.30 Uhr
im BaoBAB, Hauptstraße 59 mit Thomas Hoyer

Ansprechpartnerin: H. Bachert, Telefon: 033433 - 5 73 09