

Vereinslokal und Wellness-Kneipp-Oase

Veranstaltungsplan bitte erfragen unter Strandhotel
Jens Wandel, Telefon: 033433 279

Seniorentanz

Montag 15.30 bis 16.30 Uhr
Berliner Straße 40, 15377 Buckow

Ansprechpartnerin: V. Elsholz, Telefon: 033433 260
Trainerin: Frau Kalina, Telefon: 033432 89959

Arbeit im Kinder- und Jugendbeirat

Hier finden gemeinsame Veranstaltungen der
14 Kindereinrichtungen, die in unserem Verein
Mitglied sind, statt.

Ansprechpartnerin: S. Schneider
Kneipp® - Kita Buckow, Telefon: 033433 262

Ansprechpartnerin: K. Wenzel,
Kneipp® - Kita Seelow, Telefon: 03346 8168

Wanderung entlang der 11 km langen Kalorienpromenade

Informationen erhalten Sie beim Kultur- und Touris-
musamt Märkische Schweiz „Zum Alten Warmbad“,
Sebastian-Kneipp-Weg 1, 15377 Buckow
Telefon: 033433 65989

„Kräuterwerkstatt - Kräuterspaziergänge - Fasten für Gesunde“ u.v.m.

Nähere Auskünfte C. Berner, Telefon 0162 8450620



Heimatstube

geöffnet von Mai bis September
immer samstags und sonntags
von 14.00 bis 17.00 Uhr
in der Hauptstraße 22, 15377 Buckow

Ansprechpartnerin:
V. Elsholz, Telefon: 033433 260

Mitgliedschaft

schriftliche Beitrittserklärung,
Zahlung erfolgt jährlich bis März
Austritt schriftlich vier Wochen zum Jahresende

Sie erreichen uns unter folgender Anschrift:
Kneipp- und Heimatverein Märkische Schweiz e.V.
Berliner Straße 40, 15377 Buckow
Vorsitzender Dr. Volker Melchert, Telefon: 0172 3953598
www.kneipp-und-heimatverein.de
dana-bachert@t-online.de

Vorstandssitzungen

Jeden 2. Mittwoch, alle zwei Monate:
Februar / April / Juni / August / Oktober

17.00 Vereinsräume Berliner Straße 40, 15377 Buckow
Erster Teil ist öffentlich.
Bei Interesse sind Sie herzlich eingeladen.

Der Verein bietet zur Nutzung 2 Seminarräume und
die Kneipp-Küche gegen ein geringes Entgelt an.

Ansprechpartnerin:
U. Händel, Telefon: 033433 57804

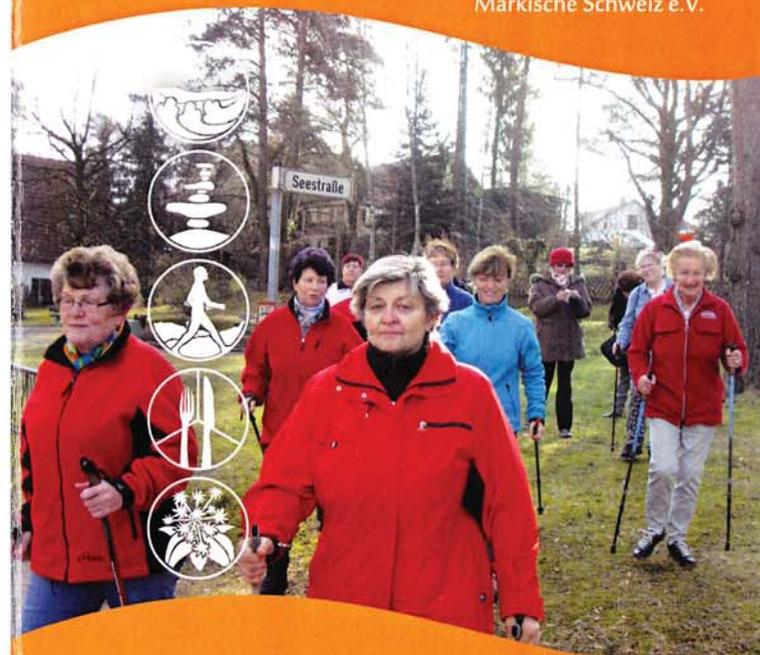
 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund

STILLE - Quelle der Kraft

„ Es ist nicht genug zu wissen,
man muss es auch anwenden.
Es ist nicht genug zu wollen,
man muss es auch tun.“

(Sebastian Kneipp)

Kneipp- und Heimatverein
Märkische Schweiz e.V.



Programm 2017

Veranstaltungen

07. Januar 10.00 Uhr, „Neujahrswanderung“ mit D. Rüdiger
28. Februar 18.00 Uhr, Wahlversammlung Touristeninformation, S.-Kneipp-Weg 1
05. März Frauentagsfahrt in die Saale Unstrut Region mit den drei Tenören der Operette
01. April 10.00 Uhr, Frühjahrswanderung mit D. Rüdiger
15. - 19. Mai 7. Kneipp - Woche Führung durch den Kneipp-Kräutergarten mit L. Kreis und I. Alter
17. Mai 8. Kinder - Kneippiade
09. Juni Landesverbandstagung in Bernau
24. Juni 10.00 - 14.00 Uhr, 5. Fachtag „Ernährung“ in den Vereinsräumen
01. Juli 09.00 Uhr, Fahrt zur Internationalen Gartenausstellung in Berlin
28. Juli 17.00 Uhr, „Sommerfest“
22. - 24. Sept. Bildungsreise „Kennenlernen des Kneipp-Kurortes Feldberg“
07. Oktober 10.00 Uhr, Herbstwanderung mit D. Rüdiger
14. Oktober 18.00 Uhr, „Tanz in den Herbst“ im Waldkauz in Waldsiedersdorf
18. November 14.00 Uhr, Weihnachtsbasteln in den Vereinsräumen

* Änderungen sind vorbehalten, weitere Auskünfte: Presse



Apothekerin Dagmar Katzorke bietet an:

15. – 19. Mai Kneipp-Woche
Heilen - Pflegen - Wohlfühlen
Der traditionelle Wickel, was er kann,
wie legt man ihn an?
Wir zeigen es Ihnen!



16. – 21. Oktober Hausmittel - Tee
Wir mischen ihn selbst;
Ort und genaues Datum
bitte in der Apotheke erfragen.
Hauptstraße 3, 15377 Buckow

In unserem Kneipp-Kurort können sieben Wassertretstellen benutzt werden:

Kneippsche Physiotherapie, am Brecht-Weigel-Haus, an der Güntherquelle, am Tourismusamt Sebastian-Kneipp-Weg 1, links und rechts Eingang am Schlosspark, im Gelände der Mutter-Kind-Klinik „Waldfrieden“ und am Strand des Schermützelsees.

Aktivitäten

Nordic Walking Gruppe

Treffpunkt: am Bahnhof in Buckow
Jeden Samstag und Sonntag um 8.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Isolde Alter, Telefon: 033433 156004

Wassergymnastik

- Montag 17.30 bis 20.30 Uhr
Mutter-Kind-Klinik „Waldfrieden“,
Werderstraße 36, 15377 Buckow
- Montag 19.00 bis 20.00 Uhr
Reha-Klinik
Lindenstraße 38, 15377 Buckow
- Donnerstag 19.00 bis 20.00 Uhr
Reha-Klinik
Lindenstraße 38, 15377 Buckow
- Freitag 18.30 bis 20.30 Uhr
Reha-Klinik
Lindenstraße 38, 15377 Buckow

Ansprechpartnerin:
H. Schur, Telefon: 033433 57260

Qigong

ab 12. Januar jeden Donnerstag, 18.30 Uhr
im Saal - Berliner Straße 40 mit Thomas Hoyer

